

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лёд без присмотра,
ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!

ОПАСНЫЙ ЛЁД

С началом первых заморозков начинается процесс лёдообразования на водных объектах. Водоёмы покрываются льдом, который по началу ещё не прочен и легко ломается под ногами человека и тяжестью техники.

Очень опасен осенний, ноздреватый лёд, который представляет собой замёрзший во время метели снег. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Надо помнить, что **осенний лёд безопасен для одного человека при толщине не менее 10 см.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО ЛЬДУ

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться обратно по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Если поверхность льда не покрыта снегом, можно увидеть, как под ногами образуются мелкие, расходящиеся во все стороны радиальные трещины, а если к радиальным трещинам добавляются ещё и кольцевые, значит, прочность его на пределе. и лёд может проломиться в любой момент.

Внимание! Если за вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава.

Безопасным для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии не менее 5-6 м. и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ

Наиболее тонок и опасен лёд под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей камыша, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах слияния нескольких потоков, то есть там, где вода беспокойная и поэтому замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением.

Очень непрочным лёд бывает в местах стоков в реку промышленных вод.

Выходить на берег и особенно спускаться к реке следует в местах, не покрытых снегом. В противном случае, можно угодить даже в видимую полынью. При выборе пути никогда не «вспахивайте целину», не ищите новых путей, идите по натоптанным до вас тропам и дорожкам.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

При проламывании льда необходимо быстро освободиться от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда пришли!

Если всё же человек оказался в воде, он должен избавиться от всех тяжёлых предметов и, удерживаясь на поверхности, попытаться выползти на крепкий лёд. Проще всего это сделать, втыкивая в лёд перочинный нож, гвоздь, острый ключ и т.п. Если лёд слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твёрдый участок.

Самое главное, когда вы провалились под лёд, - **сохранять спокойствие и хладнокровие**. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удержаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.

При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замерзли руки, не развилась для переохлаждения слабость и безразличие.

Не поддавайтесь панике! Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Делайте попытки ещё и ещё.

Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.

При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательные предметы с расстояния 3-4 м.

Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к полому во льду и подать пострадавшему конец верёвки, длинную палку, ремень и т. п. При отсутствии всяких средств спасения, допустимо нескольким людям лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинуться к полынье, помочь пострадавшему.

Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лёд человеку целесообразней ползком ногами вперёд, втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду.

После того, как пострадавший ухватится за ноги или за поданную ему верёвку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10-15 минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Человека, вытасченного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «СКОРУЮ ПОМОЩЬ!»