

**ПАМЯТКА для родителей
о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Не разрешайте, детям одним без Вас, находится вблизи водоема - это опасно!
2. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
3. Никогда не купайтесь в незнакомых местах! Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
- Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
- В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
- Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
- Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
- Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
- Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

**Пренебрежение этими правилами
может привести к получению травмы или гибели.**



**Всю ответственность за соблюдение
вышеперечисленных пунктов несёте лично Вы, родители!**

№	ФИО обучающегося	ФИО родителей (законных представителей)	Дата	Роспись
				родителей
1	Абдулаева Ольга Рустамовна	Абдуллаева Наталья Александровна Абдуллаев Рустам Мамадиевич		
2	Агалиева Луиза Жамшидовна	Агалиева Наргиза Наримановна Агалиев Жимшид Мурафадинович		
3	Ильченко Григорий Сергеевич	Быкова Наталья Михайловна		
4	Кисель Юрий Юрьевич	Кисель Светлана Викторовна		
	Ларина Анастасия Сергеевна	Ларина Марина Владимировна		
5	Макаров Николай Викторович	Макарова Людмила Ивановна Макаров Виктор Николаевич		
6	Николаев Юрий Андреевич	Николаев Андрей Иванович Николаева Светлана Васильевна		
7	Седых Елизавета Владимировна	Седых Татьяна Ивановна		
8	Строганов Александр Александрович	Строганова Наталья Николаевна Строганов Александр Владимирович		
9	Татевосян Валерия Игоревна	Татевосян Амалия Георгиевна		
10	Федоров Данил Олегович	Богаевская Татьяна Николаевна		
11	Шевченко Елизавета Ивановна	Шевченко Елена Владимировна		

Классный руководитель: ____ Исхакова Р.Р.