

Памятка для родителей. Осторожно, «Свиной грипп»



Меры предосторожности. Свиной грипп.

Итак, грипп, вызываемый новым типом вируса H1N1, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем.

Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большому риску появления осложнений от инфекции.

Симптомы заболевания

У большинства детей симптомы гриппа H1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

- * Жар
- * Кашель
- * Боль в горле
- * Ломота в теле
- * Головная боль
- * Озноб и усталость
- * Изредка — рвота и понос

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

Как уберечься от инфицирования?

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного.

Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. В настоящий момент вакцины от гриппа H1N1 не существует, но при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

- * Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- * Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- * Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.
- * Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- * Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.

Что делать, если заболел ребенок?

- * Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
 - * Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).
 - * Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
 - * Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
 - * Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.
 - * Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.
- Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств для предупреждения заболевания гриппом H1N1.
- Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующихстораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:
- * Учащенное или затрудненное дыхание
 - * Синюшность кожных покровов
 - * Отказ от достаточного количества питья
 - * Непробуждение или отсутствие реакции
 - * Возбужденное состояние
 - * Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача
 - * Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем